



自治体・企業・各種地域団体(PTA・自治会・NPO等)の研修ご担当者さま

# 講座・セミナー講師のご依頼承ります

各種研修の講師はもちろん、  
ファシリテーター、講座のコーディネーター等、  
ご要望に応じて対応いたします。  
企画からのご相談も可能です。  
参加者の満足度の高い企画にしていきたいと思います！

おまかせ  
ください



例えばこんな  
ジャンルを...

コミュニケーション

編集

LGBTQ

自分らしさ

メディアリテラシー

防災

多様性

保育

「ジェンダーの視点」で  
お話しします。

## これまでの講座テーマの一例

### ■キャリア教育

- ・生活設計論『生活主体としての女性』
- ・キャリア教育 理系進路の魅力を伝える
- ・リケジョ養成講座

### ■表現

- ・この表現、何が問題？ジェンダーの視点から考えるメディアリテラシー
- ・ワークショップで学ぶ、イラスト表現と多様性
- ・わたしを表現する～想いを聴くことから～

### ■防災

- ・男女共同参画視点の防災講座

### ■コミュニケーション・自己肯定感

- ・コミュニケーション力を高めよう！！
- ・地域や家庭で役立つコミュニケーション
- ・ボランティアの心構え/窓口ボランティアの役割
- ・相手が安心できる「聴き方」とは？
- ・いきいき暮らし続けるために
- ・「丸ごとOK」で笑顔の子育て
- ・0歳児ママ(時々パパ)のワイワイトーク
- ・自分も子どもも、ギュッと抱きしめて

## 講師派遣先一例 (敬称略)

関西学院大学  
大阪樟蔭女子大学  
宝塚市人権男女共同参画課  
たつの市健康福祉部児童福祉課  
大阪東ロータリークラブ

和泉市男女共同参画センター モアいずみ  
宝塚市立男女共同参画センター・エル  
高槻市立男女共同参画センター  
貝塚市立浜手地区公民館  
伊丹市立中央公民館  
伊丹市立男女共同参画センター ここいろ

伊丹市社会福祉協議会  
丹波市社会福祉協議会  
伊丹市昆陽双葉南長寿会  
伊丹いずみ会  
友愛電話訪問ボランティア連絡会

まずはお気軽にお問い合わせください。 お問い合わせフォーム→



NPO 法人 **あなたらしくをサポート** (愛称:らしく)